Bliv outreach-praktikant i headspace Aarhus

Facilitér workshops og skab meningsfuld dialog blandt unge

Hvem er vi?

headspace er et gratis og anonymt tilbud til børn og unge mellem 12 og 25 år. I centret holder vi anerkendende samtaler med unge, der har brug for at tale med nogen. Det er en særskilt opgave, som ikke er en del af outreach-praktikken.

Hvad er outreach?

I outreach tager vi dialogen med ud, hvor de unge er, primært gennem workshops. Vi taler om, hvornår ungdomslivet kan presse, og hvilke bump man kan støde på. Det er helt okay at ramme bump på vejen. De fleste af os har dårlige dage, men vi er ikke altid gode til at tale med hinanden om dem. Vi sætter også lys på de gode stunder: frirum, meningsfulde aktiviteter og inspiration unge imellem.

Hvad kommer du til at lave?

Primært: facilitere workshops om bl.a.

- at række ud og tale om tingene
- at finde sit frirum og lade op
- fællesskaber
- eksamensnervøsitet

Du hjælper de unge i gang med at tale sammen og skaber trygge, lærerige rum, hvor de selv får meningsfulde snakke med hinanden.

Derudover:

- Bemande stande til events og messer, hvor vi afmystificerer mistrivsel og gør opmærksom på muligheden for hjælp
- Holde info-oplæg om headspace og vores arbejde

Hvad får du ud af det?

- **Uddannelse og mentorskab**, så du bliver en formidabel formidler
- Konkret erfaring med både formidling og facilitering
- Et meningsfuldt praktikforløb, hvor du er med til at gøre det lettere for unge at tale om trivsel

Er det dig?

Du brænder for at stå foran en gruppe og skabe dialog, ikke kun at formidle. Du kan lide at skabe rum, hvor det er trygt at deltage, og du tror på, at gode samtaler unge imellem kan gøre en forskel.

Interesseret?

Kontakt: Mathias Ryssel Randrup, Tlf.: +45 25 97 52 69, Mail: mrr@headspace.dk
Ansøgningsfrist: Fleksibel **Praktikperiode:** Minimum 4 måneder
Læs mere på: https://headspace.dk/afdelinger/headspace-aarhus/