Bliv praktikant på sociale medier i headspace Aarhus

Gør unge opmærksomme på hjælpen og inspirér dem til at passe på sig selv

Hvem er vi?

headspace er et gratis og anonymt tilbud til børn og unge mellem 12 og 25 år. Vi tilbyder anerkendende samtaler med unge, der har brug for at tale med nogen, og vi arbejder for, at flere ved, at hjælpen findes.

Hvorfor sociale medier?

Mange unge har dårlige dage og bump på vejen, men det er ikke altid, vi er gode til at tale om det. Det er helt okay at have det svært. Sociale medier er et sted, hvor vi kan møde de unge i deres hverdag, gøre det mere almindeligt at tale om mistrivsel og vise, at det er okay at række ud.

Hvad kommer du til at lave?

Primært: være med til at udbygge vores sociale medier

- udvikle og producere indhold, der rammer de unge
- gøre unge opmærksomme på muligheden for hjælp i headspace

Sundhedsfremmende formidling:

- aftabuisere mistrivsel og dårlige dage
- inspirere til handling, hvor man passer på sig selv og prioriterer sin mentale sundhed
- sætte lys på det gode i ungdomslivet: frirum, fællesskaber og meningsfulde aktiviteter

Hvad får du ud af det?

- Erfaring med målrettet og sundhedsfremmende kommunikation til unge
- Medansvar for at udvikle vores tilstedeværelse på sociale medier
- Et meningsfuldt praktikforløb, hvor du er med til at gøre det lettere for unge at tale om trivsel

Er det dig?

Har du lyst til at udfolde dig kreativt og lave indhold på sociale medier og samtidigt bidrage til bedre mental sundhed hos unge. Er du ide-rig og tør stille dig foran et kamera. Så får du i headspace Aarhus friheden til at prøve forskellige kommunikative greb af.

Interesseret?

Kontakt: Mathias Ryssel Randrup, Tlf.: +45 25 97 52 69, Mail: mrr@headspace.dk
Ansøgningsfrist: Fleksibel **Praktikperiode:** Minimum 4 måneder
Læs mere på: https://headspace.dk/afdelinger/headspace-aarhus/